

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Кафедра біохімії ім. професора О.О. Пентюка

БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ

Презентація вибіркової дисципліни
Спеціальність: І9 Громадське здоров'я



АКТУАЛЬНІСТЬ КУРСУ

- **Порушення харчового статусу набувають характеру пандемії**
- **Ожиріння $\approx 30\%$ населення світу, $\approx 15\%$ - населення України**
- **Цукровий діабет $\approx 3\%$ населення світу (90-95% - ЦД 2)**
- **Дефіцит окремих вітамінів та/або мікроелементів – 80% населення**



ПРЕРЕКВІЗИТИ АБО
ЩО Я МАЮ ЗНАТИ ДЛЯ
РОЗУМІННЯ КУРСУ?



Пререквізити

ВК 1.4 «Біохімія харчування»:

Опанування даного курсу покращать знання, уміння, навички з наступних дисциплін

- Загальна або медична хімія
- Біологічна хімія / Медична біохімія
- Медична біологія / Біологія

ПРО ЩО ЦЕЙ КУРС ?



В курсі «Біохімія харчування» розглянуті:

- ✓ біохімія раціонального харчування
- ✓ значення макронутрієнтів та мікронутрієнтів, фітонутрієнтів, антинутрієнтів
- ✓ види та причини мікроелементозів
- ✓ біохімія харчових добавок
- ✓ поняття нутригеноміки та нутригенетики
- ✓ біохімічні механізми регуляції харчової поведінки
- ✓ біохімія спортивного харчування
- ✓ біохімічні основи дієт

ДЛЯ ЧОГО ВАМ ЦЕЙ КУРС?



По завершенню курсу «Біохімія харчування»

Ви будете знати

- біохімію «харчової веселки» та «тарілки здорового харчування»
- харчове значення білків, ліпідів, вуглеводів, вітамінів, мікроелементів
- біохімічні механізми травлення макронутрієнтів
- значення фітонутрієнтів та антинутрієнтів
- вікові аспекти біохімії харчування
- «харчові регулятори» роботи генів
- біохімічні основи спортивного харчування

Ви будете вміти

- визначити біохімічні маркери для оцінки харчового статусу та порушень обміну поживних речовин в організмі людини
- пояснити переваги та недоліки різних дієт, інтерпретувати біохімічні зміни метаболізму

ЦЕЙ КУРС ДОПОМОЖЕ У
ФОРМУВАННІ НАСТУПНИХ
КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ
МАГІСТРА
ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я



- Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.
- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- Здатність проведення досліджень на відповідному рівні.
- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність аналізувати вплив різних детермінант на здоров'я населення та обґрунтовувати відповідні заходи з їх попередження.

З ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ КУРС

АБО ЧИ СИЛЬНО ВИ
ВТОМИТЕСЬ...



ВК 1.4 «Біохімія харчування» за ОПП «Громадське здоров'я»
другого (магістерського) рівня вищої освіти за
спеціальністю 19 Громадське здоров'я

- викладається на першому році навчання
- обсяг курсу 3,0 кредити ЄКТС (90 годин), з них:
 - лекції – 10 годин
 - практичні заняття – 20 годин

Форма підсумкового контролю – залік.

Більш детальну інформацію про курс містять:

*силабус, робоча програма, методичні рекомендації
(відповідно спеціальності)*

(розміщені на веб-сторінці кафедри біохімії

ім. професора О.О. Пентюка та Google-диску ВНМУ).



РОЗРОБНИКИ КУРСУ «БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ»



Д.мед.н., проф.
Заїчко Н.В.



К.мед.н., доц.
Штатсько О.І.



Ст.викладач,
Блажченко В.В.



К.мед.н., доц.
Качула С.О.



Ст.викладач,
Струтинська О.Б.



ДО ЗУСТРІЧІ!